

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КУРГАНА «ГИМНАЗИЯ № 27»

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 11 от 20.05, 2022г.

Утверждено:  
Директор гимназии  
  
Приказ № 80 от 20.05 2022



Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)  
программа социально - гуманитарной направленности  
«Перекресток 27 »  
Возраст обучающихся: 10-11 лет  
Срок реализации: 1 года

Автор-составитель: Провичкина Диана Игоревна,  
педагог дополнительного  
образования

## Пояснительная записка

**Направленность программы:** социально-гуманитарная

**Актуальность программы:**

### **Особенности организации образовательного процесса**

При реализации данной программы используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований Порядка применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. N 816 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 18 сентября 2017 г., регистрационный N 48226).

**Адресат программы:** 10-11 лет

**Срок реализации программы:** 1 год,

**Объем программы:** 36 часов

### **Формы обучения:**

- фронтальная (аудиторное занятие): работа педагога со всеми обучающимися одновременно (беседа, показ, объяснение и т.п.);
- групповая: организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь) в малых группах, в т.ч. в парах, для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося (группы могут выполнять одинаковые или разные задания, состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности);
- работа в подгруппах: одна из подгрупп на аудиторном занятии осваивает новый учебный материал, либо занимается практической деятельностью; другая подгруппа (другие подгруппы) выполняют внеаудиторные (самостоятельные) задания;
- занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Уровни сложности содержания программы:** стартовый

**Цель программы:** формирование у обучающихся устойчивых навыков безопасного поведения в различных дорожных ситуациях.

### **Задачи**

#### **• Обучающие**

- обучить правилам дорожного движения для пешехода, пассажира автотранспорта, велосипедиста;
- познакомить с правилами дорожного движения для водителя;
- познакомить с группами дорожных знаков;
- научить практическому вождению велосипеда;
- научить выбирать оптимально безопасный маршрут следования;
- научить правильно оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.

#### **- Воспитательные**

- формировать культуру поведения пешехода и пассажира;
- формировать навыки коллективной деятельности;
- формировать чувство ответственности при нахождении на дороге;

- создать команду, способную к совместным действиям в условиях прикладных соревнований.

### **Развивающие**

- развивать коммуникативные навыки;
- формировать умение предвидеть возможные опасности в реальной жизни;
- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- формировать морально-психологическую устойчивость в преодолении трудностей;
- повысить уровень физического развития воспитанников, укрепить их здоровье;
- развивать познавательные процессы: внимание, память, восприятие;
- развивать наблюдательность.

### **Ожидаемые результаты**

#### **- Личностные:**

- овладение культурой поведения пешехода и пассажира;
- сформированность навыков коллективной деятельности;
- ответственное поведение при нахождении на дороге и в транспорте;
- создание команды, способной к совместным действиям в условиях прикладных соревнований.

#### **• Метапредметные:**

- развитие коммуникативных навыков;
- морально-психологическая устойчивость в преодолении трудностей;
- физическое развитие, укрепление здоровья;
- развитие познавательных процессов: внимание, память, восприятие;
- развитие наблюдательности.

#### **- Предметные:**

- освоение правил дорожного движения для пешехода, пассажира автотранспорта, велосипедиста;
- знакомство с правилами дорожного движения для водителя;
- изучение групп дорожных знаков;
- умение водить велосипед;
- умение выбирать оптимально безопасный маршрут следования;
- правильное оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

## **Рабочая программа Учебный план**

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	Теория	практика
1	История правил дорожного движения - раздел об истории и развитии правил дорожного движения.	1	1	
2	Дорожная «Азбука» - раздел, в котором обучающиеся знакомятся с правилами для всех участников дорожного движения, дорожными знаками, узнают о службе ГИБДД и о работе регулировщика.	10	2	8

3	«Безопасность и правила безопасности на дороге» - раздел, в котором учащиеся рассматривают вопросы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.	9	2	7
4	«Мой друг - велосипед» - раздел, в котором учащиеся знакомятся с транспортным средством - велосипедом, учатся правилам езды на велосипеде.	11	2	9
5	«Оказание первой доврачебной помощи» - раздел, где рассматриваются виды чрезвычайных ситуаций, возможных на проезжей части; травмы, способы оказания первой помощи.	5	2	3

## Содержание программы

### 1. Вводное занятие

#### Теория.

Цели, задачи. Организационные вопросы (требования к учащимся).

#### Практика:

Игра «Какой я пешеход?»

### 2. История правил дорожного движения

#### Теория:

История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.. Значение правил дорожного движения. Причины ДТП.

#### Практика:

Составление викторины по истории ПДД.

### 3. Дорожная «Азбука»

#### Теория:

Наш район на карте города. Участники дорожного движения. История Основные термины и понятия: правила дорожного движения, тротуар, проезжая часть, дорога, полоса движения, перекресток, транспорт, светофор, пешеход, велосипедист, водитель, транспортное средство, сотрудник ДПС, разметка, пешеходный переход, стоп - линия, железнодорожный переезд, населенный пункт, остановка, стоянка, обгон, уступить дорогу, приоритет.

Элементы улиц и дорог: тротуар, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, разметка. Правила для пешеходов. Общие обязанности. Правостороннее движение. Правила перехода дороги.

Сигналы светофора. Назначение светофоров. Виды светофоров. Принцип работы светофоров. Сигналы светофора с дополнительными секциями.

Пешеходные переходы. Виды пешеходных переходов. Знаки и разметка. Правила перехода дороги вне зоны пешеходного перехода. Движение по улицам и дорогам.

Назначение разметки проезжей части улиц и дорог. Порядок движения транспорта.

Понятие дистанции и правила ее соблюдения. Виды транспортных средств и их назначение. Общественный транспорт. Личный транспорт. Грузовой транспорт.

История создания. Особенности современного транспорта.

Перекресток

Понятие. Границы перекрестка. Виды перекрестков. Т-образный перекресток его особенности. Регулируемый перекресток. Установка светофоров на перекрестке. Современные светофоры на перекрестках. Фазы работы светофора на перекрестке. Отличие автомобильных светофоров от пешеходных. Разметка на перекрестке (зебра, стоп - линия). Дорожные знаки регулируемого перекрестка. Правила перехода и проезда регулируемого перекрестка. Нерегулируемый перекресток. Разметка. Знаки нерегулируемого перекрестка. Правила перехода. Правила проезда нерегулируемого перекрестка. Правила приоритета на нерегулируемом перекрестке. Правила перехода проезжей части вне зоны пешеходного перехода. Приоритет транспортных средств. Регулировщик. Сигналы регулировщика. Первые регулировщики в России. История создания жезла регулировщика. Значение сигналов регулировщика. Движение пешеходов и транспорта по сигналам регулировщика.

Дорожные знаки. Виды дорожных знаков. Группы знаков: предупреждающие, запрещающие знаки, знаки приоритета, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации. Оформление и размещение знаков. Правила установки. Значение знаков.

**Практика:**

Решение задач по ПДД, электронных билетов Участие в конкурсах по правилам ДД.

#### **4. Безопасность и правила безопасности на дороге**

**Теория:**

Безопасность пешехода. Правила движения для пешеходов. Правостороннее движение. Правила перехода проезжей части. Условия безопасного пользования общественным транспортом. Современный пассажир: кто он? Правила пользования общественным транспортом. Остановка общественного транспорта. Оформление остановки общественного транспорта. Разметка проезжей части на остановке общественного транспорта. Расписание движения общественного транспорта. Особенности остановки трамваев. Правила посадки и высадки пассажиров на остановке трамвая на одном уровне с проезжей частью. Приоритет пассажиров общественного транспорта. Правила поведения на остановках. Условия безопасного пользования железнодорожным транспортом. Поведение вблизи железной дороги. Поведение на посадочной платформе.

Вход и выход из вагонов. Поведение в поезде. Правила безопасности для водителя. Активная и пассивная безопасность. Проверка автомобилей на обеспечение безопасности. Новые технологии безопасности водителя и пассажиров. Поведение во дворах и на прилегающей территории.

**Практика:**

Работа с картой и фотографиями микрорайона. Определение опасных участков на прилегающей к школе территории. Наличие тротуаров, обозначенных регулируемых и нерегулируемых переходов, пешеходного ограждения, «лежачего полицейского», освещенных путей подхода к школе. Определение безопасного пути от близлежащих станций метрополитена и остановок маршрутного транспорта до школы. Игра «Мы пассажиры» - упражнение в соблюдении правил безопасности пассажирами маршрутных транспортных средств.

#### **5. Мой друг - велосипед**

**Теория:**

История первого велосипеда в России. Правила езды на велосипеде по улицам и на проезжей части. Возрастные ограничения. Вождение велосипеда на закрытых площадках, на проезжей части, за городом. Экипировка велосипедиста. Значение езды на велосипеде для формирования здорового образа жизни. Устройство велосипеда. Конструкция велосипеда и его части. Историческая справка. Особенности современного велосипеда. Комплект вещей необходимых велосипедисту при езде на велосипеде. Требования к велосипеду. Уход за велосипедом. Эксплуатация

велосипеда. Технический осмотр. Ремонт велосипеда. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.

**Практика:**

Езда на велосипеде по прямой. Фигурное вождение велосипеда: прохождение отдельных препятствий на велосипеде и трассы в целом (змейка; восьмерка; перестановка предмета, ворота с подвижными стойками; коридор из стоек). Составление памятки: «Юному велосипедисту».

**6. Оказание первой доврачебной помощи**

**Теория:**

Понятие «доврачебная помощь». История возникновения и развития доврачебной помощи. Значение доврачебной помощи. Первичный осмотр пострадавшего. Расположение пострадавшего в пространстве. Автомобильная аптечка. Комплектация автомобильной аптечки. Назначение компонентов. Список медикаментов и их заменителей. Их лечебные свойства. Срок годности медицинских препаратов.

Правила поведения в случае ДТП. Оповещение службы спасения и правоохранительных органов о ДТП. Кровотечения. Виды. Остановка кровотечений

Понятие кровотечения. Причины кровотечений. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение. Внутренние кровотечения. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Отдельные виды повязок и способы их наложения: «крестообразная на затылок», «чепец», «спиральная повязка», «восьмиобразная повязка на голеностопный сустав», «сходящаяся» и «расходящаяся» повязки на колено и локоть. Обморок. Причины обморока. Симптоматика обморока. Первая помощь при обмороке.

Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Оказание первой помощи. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

**Практика:**

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего

**Календарно-тематический план**

№	Тема	Дата	Кол-во часов	Содержание	Форма занятия	Форма контроля
1	<b>Вводное занятие</b>		1	<b>Теория:</b> Цели, задачи. Организационные вопросы (требования к учащимся). <b>Практика:</b> Игра «Какой я пешеход?»		входной
2	<b>История правил дорожного движения</b>		1	<b>Теория:</b> История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках. Значение правил дорожного движения. Причины ДТП. <b>Практика:</b> Составление		текущий

				викторины по истории ПДД.		
<b>Дорожная «Азбука» 9 ч</b>						
3	Улица и мы. Основные термины и понятия		1	<b>Теория:</b> Наш район на карте города. Безопасный маршрут. <b>Практика:</b> Разработка личного безопасного маршрута (дом - школа).		текущий
4	Элементы улиц и дорог		1	<b>Теория:</b> Тротуар, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, разметка. <b>Практика:</b> Выполнение различных заданий по определению элементов дорог.		текущий
5	Сигналы светофора		1	<b>Теория:</b> Назначение светофоров. Виды светофоров. Принцип работы светофоров. Сигналы светофора с дополнительными секциями. <b>Практика:</b> Распознавание различных сигналов светофора. Отработка алгоритма перехода дороги по регулируемому пешеходному переходу.		текущий
6	Пешеходные переходы		1	<b>Теория:</b> Виды пешеходных переходов. Знаки и разметка. Правила перехода дороги вне зоны пешеходного перехода. Правила перехода проезжей части вне зоны пешеходного перехода. <b>Практика:</b> Отработка умения пешеходов двигаться по городской дороге.		текущий
7	Движение по улицам и дорогам		1	<b>Теория:</b> Правила для пешеходов. Общие обязанности. Правостороннее движение. Назначение разметки проезжей части улиц и дорог. Порядок движения транспорта. <b>Практика:</b> Расстановка на магнитной доске ТС и пешеходов в соответствии с разметкой.		текущий
8	Виды транспортных		1	<b>Теория:</b> Назначение транспортных средств. История создания.		текущий

	средств			Особенности современного транспорта. <b>Практика:</b> Творческая работа «Транспорт будущего».		
9	Перекресток Дорожные знаки. Виды дорожных знаков		1	<b>Теория:</b> Понятие. Границы перекрестка и виды перекрестков. Т-образный перекресток его особенности. Оформление и размещение знаков. Правила установки. Назначение, внешние особенности <b>Практика:</b> Распознавание обозначений различных видов пешеходных переходов. Отработка алгоритма перехода дороги по нерегулируемому переходу.		текущий
10	Регулируемый перекресток Нерегулируемый перекресток		1	<b>Теория:</b> Установка светофоров на перекрестке. Фазы работы светофора на перекрестке Разметка. Знаки нерегулируемого перекрестка. Правила перехода. <b>Практика:</b> Распознавание обозначений различных видов пешеходных переходов. Отработка алгоритма перехода дороги по нерегулируемому переходу.		текущий
11	Регулировщик. Сигналы регулировщика		1	<b>Теория:</b> Первые регулировщики в России. История создания жезла регулировщика. Значение сигналов регулировщика. <b>Практика:</b> Освоение сигналов.		текущий
<b>Безопасность и правила безопасности на дороге 9 ч</b>						
12	Безопасность пешехода		1	<b>Теория:</b> Правила движения для пешеходов. Правостороннее движение. Правила перехода проезжей части <b>Практика:</b> Определение безопасного пути от остановок маршрутного транспорта до школы.		текущий
13	Условия безопасного пользования общественным		1	<b>Теория:</b> Правила пользования общественным транспортом.		текущий

	транспортом.			<b>Практика:</b> Определение безопасного пути		
14	Оформление остановки общественно го транспорта.		1	<b>Теория:</b> Разметка проезжей части на остановке общественного транспорта. Особенности остановки трамваев. <b>Практика:</b> Работа с картой и фотографиями микрорайона.		текущий
15	Условия безопасного пользования железнодорожным транспортом.		1	<b>Теория:</b> Поведение в поезде. <b>Практика:</b> Игра «Мы пассажиры».		текущий
16	Поведение вблизи железной дороги.		1	<b>Теория:</b> Поведение на посадочной платформе. <b>Практика:</b> Составление памятки по безопасному поведению.		текущий
17	Правила безопасности для водителя.		1	<b>Теория:</b> Активная и пассивная безопасность. <b>Практика:</b> Определение опасных участков на прилегающей к школе территории.		текущий
18-19	Мой безопасный путь		2	<b>Практика:</b> Работа с картой и фотографиями микрорайона.		текущий
20	Зачет по теме		1	<b>Теория:</b> Опрос. <b>Практика:</b> Тестирование.		
<b>Мой друг – велосипед 11 ч</b>						
21	Правила езды на велосипеде по улицам и на проезжей части		1	<b>Теория:</b> История первого велосипеда в России. Правила езды на велосипеде. Возрастные ограничения. <b>Практика:</b> Упражнения, обучающие чувствовать равновесие.		текущий
22	Правила езды на велосипеде по улицам и на проезжей части		1	<b>Теория:</b> Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков, пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов. <b>Практика:</b> Посадка на велосипед и её совершенствование. Начало движения.		текущий
23	Устройство		1	<b>Теория:</b> Конструкция		текущий

	велосипеда			велосипеда и его части. <b>Практика:</b> Игра «Части велосипеда и их значение»		
24	Требования к велосипеду		1	<b>Теория:</b> Уход за велосипедом. Эксплуатация велосипеда. Технический осмотр. Ремонт велосипеда. <b>Практика:</b> Практический уход за велосипедом.		текущий
25	Сигналы велосипедиста		1	<b>Теория:</b> Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. <b>Практика:</b> Отработка сигналов.		текущий
26	Поведение во дворах и на прилегающей территории		1	<b>Теория:</b> Социальные нормы поведения. Место для игр. Движение и парковка автомобилей на прилегающей территории. <b>Практика:</b> Езда по прямой, разворот.		текущий
27	Фигурное вождение велосипеда		1	<b>Теория:</b> Правила и особенности прохождения препятствий. <b>Практика:</b> Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.		текущий
28	Фигурное вождение велосипеда		1	<b>Теория:</b> Правила и особенности прохождения препятствий. <b>Практика:</b> Прохождение отдельных препятствий.		текущий
29	Фигурное вождение велосипеда		1	<b>Теория:</b> Правила и особенности прохождения препятствий. <b>Практика:</b> прохождение отдельных препятствий на велосипеде.		текущий
30	Фигурное вождение велосипеда		1	<b>Теория:</b> Правила и особенности прохождения препятствий. <b>Практика:</b> Прохождение отдельных препятствий на велосипеде и трассы в		текущий

				целом.		
31	Зачет		1	<b>Теория:</b> Тест. <b>Практика:</b> прохождение заданного маршрута.		
<b>Оказание первой доврачебной помощи 5 ч</b>						
32	Доврачебная помощь. Правила поведения в случае ДТП. Обморок.		1	<b>Теория:</b> Понятие, значение, история возникновения и развития доврачебной помощи Правила поведения в случае ДТП. <b>Практика:</b> Первичный осмотр пострадавшего.		текущий
33	Транспортировка пострадавшего		1	<b>Теория:</b> Способы транспортировки пострадавшего. <b>Практика:</b> Отработка способов транспортировки пострадавшего.		текущий
34	Автомобильная аптечка.		1	<b>Теория:</b> Комплектация автомобильной аптечки. Назначение компонентов. <b>Практика:</b> Комплектация аптечки.		текущий
35	Кровотечения. Их виды		1	<b>Теория:</b> Понятие кровотечения. Причины кровотечений. Способы остановки кровотечений. <b>Практика:</b> наложение жгута.		текущий
36	Виды повязок и способы их наложения. Спиральная повязка.		1	<b>Теория:</b> Правила наложения повязок. <b>Практика:</b> Наложение спиральной повязки.		текущий

### Календарный учебный график

Количество учебных недель	36
Первое полугодие	с 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г., 17 учебных недель
Каникулы	с 01.01.2023 г. по 09.01.2023 г.
Второе полугодие	с 10.01.2023 по 31.05.2023 г., 19 учебных недель
Промежуточная аттестация	24.05.2023 г.

### **Материально-техническое обеспечение**

Игры по ПДД, велосипеды, комплекты дидактических и методических материалов, учебные фильмы, комплект дорожных знаков

### **Информационное обеспечение**

Проектор, компьютер

### **Список литературы**

1. Головки В.В. Основы безопасности дорожного движения/ В.В. Головки. – М., 2007.
2. Дмитрук В.П. Правила дорожного движения для школьников / В.П. Дмитрук. – М.,2008
3. Зеленин С.Ф. Правила дорожного движения с комментарием для всех понятным языком/ С.Ф. Зеленин. – М., 2007.
4. Клочанов Н.И. Дорога, ребенок, безопасность: метод. Пособие по правилам дорожного движения для воспитателей, учителей начальных классов / Н.И. Клочанов. – М., 2004.
5. Куперман А.И. Безопасность дорожного движения / А.И. Куперман, Ю.В. Миронов. – М., 2007.
6. Психология обеспечения безопасности дорожного движения. – М., 2008.
7. Энциклопедия безопасности. – М.,2002.

