

СОГЛАСОВАНО:

Директор

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ: МУП г. Кургана "Комбинат питания"

Директор: Мишкарев А.Б.

(подпись)

## Примерное циклическое меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г.Кургана в возрасте с 12 до 18 лет (завтрак) (не менее 20% суточного рациона).

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний
<b>Завтрак 71(руб)</b>													
Оборник, рецептур блнд и кулинарных изделий для предпринятой общественной питания при общеобразовательных школах. 2004 г. №10													
Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	685	45	6,8	5,7	14,2	101,56	15	0,09	20	104	48	3	0,2
Химический состав													
Сыр*	10,10	10											
Масло сливочное*	5,00	5											
Хлеб пшеничный*	30,00	30											
Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	210	210	5,2	6,2	21,34	188,16	1,95	0,1	125	80,1	35	21	0,11
Оборник, рецептур блнд и кулинарных изделий для предпринятой общественной питания при общеобразовательных школах. 2004 г. №311													
Молоко цельное*	120,00	120											
Крупа пшенич*	41,00	41											
Сахар*	4,50	4,5											
Соль*	0,20	0,2											
Масло сливочное*	10,00	10											
Кофейный напиток на цельном молоке (417/100)	200	200	4,14	6,3	12,2	122,7	1,4	0,03	12	50	18	6	0,3
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №11.52													
Кофейный напиток*	4,00	4											
Молоко цельное*	100,00	100											
Сахар*	7,00	7											
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30	2,55	0,5	10	64,26		0,06		17,07	74,6	27,9	1,8
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1													
Хлеб ржано пшеничный*	30,00	30											
Лечебное питание детей в стационарах №11, 16													
Сок(Тлп)*	200,00	200	18,79	18,7	78,94	551,18	24,35	0,28	182	309,17	253,9	85,9	4,31
Итого:													
Химический состав													
2 День													
Наименование блюда													
Завтрак 71(руб)													
Оборник, рецептур блнд и кулинарных изделий для предпринятой общественной питания при общеобразовательных школах. 2004 г. №499													
Напитки "Летские"	110,00	110											
Напитки "Летские"(прох-ного пр.ва)*	2,50	2,5											
Масло растительное*	200	200	4	6,8	17,72	136	15,41	0,11	58,67	91,73	132,8	4,48	0,27
Семидневное меню: Практическое руководство (2014г.) №7.36													
Картофель*	94,00	94											















