

Директор

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ: МУП г. Кургана "Комбинат питания"

Директор

(подпись)

Мишкарёв А.Б.

ектор
итания обучающихся
«Конфликт» (не м
завтрак) (не м

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Хлеб ржано- пшеничный															
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
Хлеб-ржано пшеничный*		25													
Вафля (2 шт)		26	0,88	3,85	9,42	65,14	2,99	0,01	7,67	72,8	14,3				
Лечебное питание. Преображенская З.Н. 2002г. №811															
Вафли*		26													
Итого:			18,18	20,9	80,68	584,04	40,44	0,35	195,45	314,7	73,1				
6 день															
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав			Эц, ккал	Витамины		Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г		Угл., г	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Жаркое с мясом			550												
			250	12,21	15	22,81	254,11	2,22	0,05	78,11	147,78	116,67	17,78	0,81	
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. №111															
			104												
			104,00												
			120												
			120,00												
			25												
			25,00												
			20												
			20,00												
			3												
			3,00												
			4												
			4,00												
			10												
			10,00												
			0,6												
			0,60												
			23												
			23,00												
			0,1												
			0,10												
Горошек консервированный															
			50	3,38	2,3	15,95	67,63	8,1	0,1	113,8	52,97	21,11	1,76		
			50												
Лечебное питание. Преображенская З.Н. 2002г. №811															
			50												
			76,92												
Кофейный напиток на цельном молоке (47/100)															
			200	4,14	6,3	12,2	122,7	1,4	0,03	12	50	18	6	0,3	
			200												
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №11.52															
			4												
			4,00												
			100												
			100,00												
			7												
			7,00												
Хлеб пшеничный															
			30	2,3	0,24	26,6	130,4		0,03	6	19,5	4,2	0,3		
			30												
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2															
			30												
			30,00												
Хлеб ржано- пшеничный															
			20	1,51	0,31	9,11	45,8		0,04		6,6	36,6	10,8	0,8	
			20												
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
			20												
			20,00												
Итого:															
			20	23,54	24,15	86,67	620,64	11,72	0,25	203,91	243,45	243,74	59,89	3,97	
			20												
7 день															
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав			Эц, ккал	Витамины		Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г		Угл., г	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Завтрак 71(руб)			695												
			60	7,89	9,38	10,3	104,18	12	0,09	45	18,5	12,4	1,5	0,52	
Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным															
			20												
			20,20												
			10												
			10,00												
			30												
			30,00												
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. 2004 г. №10															
			20												
			20,20												
			10												
			10,00												
			30												
			30,00												
Каша молочная рисовая с маслом сливочным															
			205	5,04	4,1	17,15	160,64	8,55	0,01	104	96,29	57,3	15,1	0,33	
			205												
Лечебное питание детей в стационарах №6.3															
			40												
			40,00												
			150												
			150,00												

[illegible]

		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Завтрак 71(руб)		550												
Филе куриное "Нежность"		110	9,53	12,97	9,45	123,7	10,9	0,1	51	109,88	25,02	30	1	
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. 2004 г. №493														
Грудка куриная*		111,78												
Мука вс*		2,00												
Лук репчатый *		20,00												
Морковь*		20,00												
Масло растительное*		2,50												
Томатная паста*		5,00												
Сметана*		7,00												
Соль*		0,30												
Макароны отварные		180	3,96	6,77	18,72	194,56		0,05	44	35,26	109,97	19,03	0,8	
Лечебное питание детей в стационарах №8.1														
Макаронные изделия*		63,00												
Масло сливочное*		7,00												
Соль*		0,50												
Кефир с сахаром		210	5,2	5	23,1	152,68	2,4	0,06	65	130	180	14	0,7	
Сб тех.норм. "Хлебродиформ" М., 1995г. т1 №645														
Кефир*		207,00												
Сахар*		10,00												
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,24	26,6	130,4		0,03		6	19,5	4,2	0,3	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова. 1995г.) №15.2														
Хлеб пшеничный*		30,00												
Хлеб ржано- пшеничный		20	1,51	0,31	9,11	45,8		0,04		6,6	36,6	10,8	0,8	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова. 1995г.) №15.1														
Хлеб-ржано пшеничный*		20,00												
Итого:			22,55	25,29	86,98	647,14	13,3	0,28	160	287,74	371,09	78,03	3,6	
10 день														
		Химический состав												
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Наименование пищевых веществ						
								Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак 71(руб)		550												
Рыба, тушеная в томате с овощами		100												
Сборник для обл.учрежд., 2011г., Могилы №229														
Минтай*		151,72												
Морковь*		28,00												
Лук репчатый*		28,00												
Томатная паста*		4,00												
Масло растительное*		1,50												
Соль*		0,50												
Картофель отварной		200	4,67	7,17	38,27	203,67	2,67	0,04	27,11	97,44	96,67	32,56	0,73	
Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Корова. Пермь. 2008г. №239														
Картофель*		200,00												
Масло сливочное*		7,00												
Соль*		0,30												
Напиток "Дары осени"		200	0,16	0,1	13,03	69,66	9,8	0,06	78	23	15,6	6,1	0,03	
Сборник для обл.учрежд., 2011г., Могилы №388														
Курата*		10,00												
Изюм*		15,00												
Сахар*		7,00												
Хлеб пшеничный		20	1,53	0,16	17,73	87,02		0,02		4	13	2,8	0,2	
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова. 1995г.) №15.2														

[illegible]

